

# 사이코드라마 메카 대전으로 초대 합니다

사이코드라마는 몸의 행위를 통해 자발성을 증가시킨 힘으로 뇌 속의 여러 장면과 역할속으로 들어가서 연결되지 않은 내면아이를 연결시키고 전체 참자아속에 여러 자기를 통합시키는 강력한 **행위 중심, 감정중심, 경험중심**의 통합적이면서 **창조적인 치료방법**입니다.

-강상범-

현) 정신건강의학 전문의, 대전한일병원 알코올 치료센터 센터장,

현) 임상예술학회 회장

현) 한국임상사이코드라마연구소 수퍼바이저/ 한국심리극연구소 "Living stage" 수퍼바이저

외상으로 인한 감정적, 정신적, 신체적 고통과 수치심, 죄책감, 무력감, 분노, 혼란스러운 내면상태에서 자유로워진 사람은 **"지금 여기"**에서의 삶도 자유로워질 수 있습니다.

사이코드라마를 통해 **"지금 여기"**로부터의 생생한 경험을 함께 나누고 싶습니다.

-한승훈-

현) 내맘·내몸 드라마심리치료 연구소 소장

현) 한국사이코드라마·소시오드라마 대전·세종·충남지부 회장

현) 사이코드라마 전문가/자기분석가/마음챙김 진행자/심리상담사

## 📅 일정

	시 간	내 용	주 제	진 행
11월 30일 (토요일)	12:00~12:50	접수	안내 및 접수	연구소
	13:00~16:00	첫째 마당	사이코 드라마 1	강상범
	16:15~19:15	둘째 마당	사이코 드라마 2	한승훈

📍 **장 소** : 대전광역시 동구 가양2동 42~17번지, 내맘·내몸 드라마심리치료연구소 (가양동 성당 정면 바라보고 오른쪽 50m)

👤 **대 상** : 청소년교육 및 상담관련 종사자, 사회복지사, 정신과의사, 전문의, 정신건강관련 전문가, 자기성장을 위한 분

✍️ **신 청** : 1) 이름 2) 연락처 3) 메일주소를 적어, 문자(010-4977~2015)로 보내주세요.

집단 인원은 20명으로 제한 될 수 있습니다. ※ 11월26일까지 접수 마감합니다. (당일 접수: 5만원)

🎫 **비 용** : 참가비 4만원, 드라마시작전날까지 100% 환불, 드라마 당일 50% 환불

☀️ **문 의** : 연구소 담당자 모레노 (010-4977-2015)

## 🚗 오시는 길

- 대전역 ▷ 대전보건전문대 또는 대전폴리텍 대학교에서 하차 ▷ 가양동 성당으로 5분 걸음, 버스노선 ( 613, 311, 103 )
- 동부복합터미널 ▷ 대전보건전문대 또는 대전폴리텍 대학교에서 하차 ▷ 가양동 성당으로 5분 걸음, 버스노선 ( 105, 106 )
- 동부IC ▷ 가양동 성당 도착 (자가용)
  - > 대전역 동광장에서 연구소까지 택시로 10분 소요, 버스로 20분 소요
  - > 동부복합터미널에서 연구소까지 택시로 10분 소요, 버스로 20분 소요
  - > 동부 IC에서 연구소까지 자가용으로 5분 소요

