

# 늘품

[www.ddimdol.biz](http://www.ddimdol.biz) | 제23호



**디디돌** 디딤돌사회복지시설

1월

- 시무식
- 취업회원 자조모임
- 볼링장 이용
- 눈썰매장 이용
- 생일파티
- 대사증후군 검사
- 명절행사

2월

- 생일파티
- 비디오 감상
- 서울둘레길 걷기
- 성신여자대학교  
간호학과 실습 시작

3월

- 서울둘레길 걷기
- 생일파티
- 화재안전교육
- 국립중앙박물관 관람

4월

- 서울둘레길 걷기
- 갑상선 기능검사
- 생일파티

5월

- 볼링장
- 서울둘레길 걷기
- 야유회
- 생일파티

6월

- 서울둘레길 걷기
- 여름철 건강관리교육
- 생일파티
- 영화관람

## 사진으로 보는 디딤돌



◆시무식◆



◆눈썰매장◆



◆생일파티◆



◆영화관람◆



◆대사증후군검사◆



◆설날행사◆

## 사진으로 보는 디딤돌



◆국립중앙박물관◆



◆볼링◆



◆둘레길 걷기(1)◆



◆둘레길 걷기(2)◆



◆야유회(1)◆



◆야유회(2)◆

## 신입직원 소개



신입직원 성나연

### 새로운 시작, 디딤돌!

사무실에서 선생님들과 디딤돌 시계는 2배, 3배로 빨리 돌아간다는 이야기를 자주 하곤 했지만 제가 회원들과 함께한지 5개월이 지났다는 것이 여전히 신기합니다. 5개월 동안 회원들과 생일파티를 하고 노래방도 가고 양평으로 야유회를 떠나 레일바이크를 타고 들꽃수목원에서 미션을 수행하는 등 즐거운 추억들을 돌아보니 앞으로 지낼 날들이 기대가 되곤 합니다. 저희 회원들은 평소 디딤돌에서 놀러갔던 이야기들을 자주 해주시는데 이제 제가 그 추억 속에 함께한다는 것이 저에게는 정말 기분 좋고 행복한 일인 것 같습니다. 처음 일을 시작한 2월만 해도 매일 아침 출근할 직장이 있는 것, 출근하면 제 자리가 있는 것이 어색했었지만 이제는 매주 월요일 회원들과 산책을 하며 주말 지낸 이야기를 하고 마침모임을 통해 하루를 정리하는 것이 당연한 일상이 되었습니다. 일을 하는 데에 있어 함께 근무하는 선생님들 역시 정말 많은 힘이 되어주십니다. 점심을 먹으며, 커피를 마시며 소소하게 나누는 이야기들 사이에 감동받고 힘이 되는 말들이 참 많았습니다. 자세히 다 적을 수는 없지만 등산을 하며 시설장님께서 해주신 말씀, 저녁을 먹으며 국장님께서 해주신 말씀, 앞자리에서 챙겨주시는 팀장님 등 모두 감사하게 기억하고 있습니다. 저는 지금 제 인생에 가장 행복하고 의미 있는 시간을 보내고 있다고 생각합니다. 걱정보단 기대와 설렘이 큰 지금의 마음 잃지 않고 회원들과 함께 할 수 있도록 노력하겠습니다. 디딤돌 모두 사랑하고 감사합니다.♡



나사렛대학교 간호학과 전수연

### 사회를 향한 내딛는 한 발걸음!

‘세상을 향한 희망찬 발걸음, 함께하는 우리’라는 슬로건을 가지고 설립된 디디돌 사회복귀시설은 단어 그대로 정신장애인이 사회로 복귀하는 데 큰 도움을 주며 바탕이 되는 시설이다. 이는 신체적, 정신적인 재활뿐만 아니라 한 인격체로 자립하기 위해 경제적, 직업적 재활 또한 이루어져 정신장애인이 가능한 한 회복할 수 있도록 도모하고 있다. 그리고 회원님들끼리 같이 동고동락하면서 많은 프로그램을 참여하였는데 그 중 가장 인상 깊은 프로그램으로 ‘너는 어디까지 가봤니?’는 회원님들이 직접 여행을 계획하고 여행하여 자립심을 키우고 특히, 지역사회와 연계하여 정신건강서비스를 제공하는 데, 회원님들이 프로그램을 기억하고 개인적으로 연습하시는 모습을 보면 매우 긍정적인 영향을 끼치는 것 같다. 약물치료로 증상을 약화시키는 동시에 사회적 능력을 길러주기 위한 정신사회 재활치료를 병행함으로써 사회생활에서 겪게 될 힘을 길러주는 곳으로 이와 같은 시설이 확대되어 정신장애인의 사회복귀에 큰 도움이 되었으면 좋겠다.

## “꽃길만 걸자 이제부터 당당하게” (꽃이당)

정신장애자녀를 둔 어머니들의 정서적 안정도모를 위한 지원 사업으로 1월부터 11월 까지 진행되며 다양한 역량강화 교육 및 정서지원 프로그램을 제공 할 계획으로 현재 3월부터 6월까지 시치유 프로그램, 역량교육 프로그램, 건강지원 프로그램을 진행하였습니다.



## ※제2회 도봉구 문화 퀴즈대회 입상※

제2회 도봉구 문화퀴즈대회에 김○일, 이○수 회원이 참가하여 각각 은상과 동상을 수상하였습니다. 두 분 모두 축하드립니다!!!



■ 2017년도 상반기 후원금 입출금 내역

수입		지출	
전년도 이월금	12,444,038 원	사무관리비	5,163,000 원
이자수입	672 원	수용비 및 수수료	78,650 원
지정후원금	7,643,720 원	꽃이당	128,500 원
총	20,088,430 원	총	5,370,150 원

■ 정기후원자

강향화, 구정본, 김명진, 김미리, 김미혜, 김민규, 김민아, 김민재, 김복순, 김성우, 김소라, 김주희, 김정한, 김재호, 김영숙, 김준형, 김지철, 김청미, 김태석, 김태화, 김한아, 노미리, 노수민, 민경범, 박선정, 서대우, 서재휘, 서찬이, 성나연, 손수락, 송성우, 오금희, 유정규, 윤경호, 윤명화, 이민종, 이성주, 이소정, 이수종, 이일수, 이지혜, 이해은, 임현민, 장민자, 장태진, 정상구, 정성환, 정영범, 조승미, 조승희, 주은정, 진민성, 최경수, 최동민, 최정인, 최정은, 최정환, 최지선, 허윤창, 황태희, (주)비앤파트너

■ 비정기후원자

원호메드김류, 희망나눔(다모아 방학역점)

■ 물품후원자

동성제약 (황사마스크10박스), 방학1동 주민센터 (라면4박스, 롤케익3개), 기○서 보호자 (포도), 안○광 보호자 (바나나)



## ■ 자원봉사자

프로그램 : 김윤수, 김효선(음악치료), 도경원(시치유), 이윤지(요가)  
전한림(탁구)

행정 : 남연서, 박다영, 박정현

## ■ 디딤돌 사회복지시설 후원안내

후원계좌 농협 351- 0216-1645-83 예금주 디딤돌사회복지시설

정기CMS문의 : 02)954-2279 후원담당 김명진 사회복지사

## ■ 오시는길

### 디딤돌 사회복지시설 오시는길

#### <대중교통 이용안내>

- 지하철  
지하철 1호선(방학역) 1번 출구로 나와 횡단보도를 건너서 팜코리아 약국과 방학약국 사이로 200m 직진, 신도봉시장 사거리에서 좌회전하여 60m 직진하여 조아부동산 2층 건물입니다.
- 버스  
시내버스 100, 106, 107, 108, 140, 141, 142, 150, 160, 710, 1118, 1151번을 타고 신도봉시장 정거장에서 하차하여 횡단보도를 건너 팜코리아 약국과 방학약국 사이로 들어오시면 됩니다.



# 디딤돌 사회복지시설

T. (02) 954-2279 | F. (02) 956-2279